муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №7»

Отчет о дне здоровья

**07 Апрель 2021 г.**

В рамках тематической недели по дню здоровья были проведены различные мероприятия.

Цель: создание условий для укрепления и оздоровления детей, повышение двигательной и физической активности, поддержание положительного эмоционального состояния.

Задачи:

1) Повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы.

2) Укреплять и охранять здоровье детей.

Ежедневно, не только в рамках недели здоровья, с детьми проводятся мероприятия, направленные на оздоровление организма и приобщение к здоровому образу жизни:

* Утренняя гимнастика;
* Гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, хождение по массажным коврикам;
* Прогулки на свежем воздухе;
* Проветривание помещений, влажная уборка.

С детьми были проведены беседы:

* «Фрукты полезны взрослым и детям»;
* «Забота о здоровье»;
* «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»;
* «Почему нужно чистить зубы и мыть руки?»;
* «Гигиена, чистота-нам здоровье, красота»;
* «Природа и здоровье»;
* «Правильное питание»;
* «Что полезно – что вредно»;
* « Беседа о том как нужно сохранять и беречь свое здоровье».

Просмотр мультфильма «Азбука здоровья» (смешарики)

Так же проведены ситуационные беседы об основе здорового образа жизни.

Читались стихотворения и художественная литература:

1. К.Чуковский «Доктор Айболит», «Мойдодыр», «Федорино горе»;
2. Ю.Тувим «Овощи»,
3. Ю.Кислицына «Как Ваня чистым стал?» и др.
4. «Азбука здоровья в картинках» К.Люцис, О.Корчагина.

Дети играли в сюжетно-ролевые игры: «Витамины вокруг нас», «Больница», «Семья», «Аптека».

* Д/и «Пирамида здоровья»
* Д/и «Собери целое из частей» (виды спорта).

Для родителей подготовлены консультации:

* «Здоровье детей»;
* «Вредные привычки»;
* «Быть здоровыми хотим- помогает нам режим»;
* «Витамины для здоровья»
* «Движение-это жизнь»

Оформили папку – передвижку: «Потешки о гигиене», плакат: «Добрые советы».

Рисования с детьми дома «Полезные продукты»

Было проведено спортивное развлечение на воздухе «Всемирный день здоровья».





  